



光明の学び

10/5・6 中学部1年生宿泊防災訓練

(5日・金 16:00~6日・土 8:30)

来月、5日(金)・6日(土)、学園としては2回目となる**宿泊防災訓練**が実施されます。

今年は、初めて中学部1年生を対象として実施します。2日間の予定は以下のとおりです。

| 日 | 時刻 | 主な学習・訓練 |
|--------|-------|--|
| 5 金 | | 宿泊防災訓練開始 |
| | 16:00 | ・ 防災学習 (福島県立郡山養護学校元校長 渡邊世子先生の講話) ①地震発生後の学校の状況 ②避難所開設後の学校の課題 |
| | 17:00 | ・大きな余震(本震)発生を想定した寄宿舍棟への 移動訓練 |
| | 18:00 | ・ 喫食訓練 (非常食を食べる) |
| | 19:45 | ・ 避難所開設・運営訓練 、災害時帰宅支援ステーション設営訓練(早川大講師による実践的訓練) |

| | | |
|--------|-------|-------------------------------------|
| 5 金 | 19:45 | ・ 非常時体験訓練 (DVD使用学習会) |
| | 20:45 | ・ 災害備蓄品利用訓練 (停電を体験) |
| | 21:00 | ・就寝準備設営訓練 ・就寝時の 安全確保訓練 |
| 6 土 | 6:00 | ・ 起床 |
| | 6:30 | ・喫食訓練の準備(非常食を食べる) |
| | 7:00 | ・ 喫食訓練 |
| | 7:30 | ・メールを利用した 家庭との通信訓練 |
| | 8:25 | ・ 保護者引き取り訓練 (開始) |
| | 8:30 | ・ 保護者引き取り訓練 (終了) 宿泊防災訓練終了 |

2日間、東京都の宿泊防災訓練実施指定項目に基づき様々な項目を訓練、学習します。

訓練の様子は、中学部1年生のみならず全校の皆様へ発信していきます。(下記に詳細記す)

10/5・学校とPTAとの学習会実施

(5日・金 12:30~14:00) (S棟)

宿泊防災に先立つ、5日(金)の**12:30~14:00** **学校S棟**で、福島県立郡山養護学校元校長の**渡邊世子先生**(右写真)をお招きして、学校とPTAが共同で学習会を実施します。

9月3日配布済みのお便りでもお知らせしたとおり、渡邊先生は2011年3月11日



東日本大震災時、福島県立郡山養護学校(肢体不自由校)の校長先生でした。震災以後、学校は避難所となり、多くの避難者の方を受け入れると同時に学校再開のために奮闘されました。

当日は、「防災を心がける・万一の災害に備える・被災後を切り抜ける」をテーマに、御講演をお願いしています。現在多くの保護者の方のお申し込みをいただいておりますが、さらに多くの方のご参加をお待ちしております。

宿泊防災訓練の様子をマチコミにて

全校発信いたします。ツイッター更新も

- 第1回目** 5日 16:00 宿泊防災訓練開始時
- 第2回目** 5日 18:00 喫食訓練開始時
- 第3回目** 6日 7:30 家族との通信訓練時

中学部1年生の宿泊防災訓練の体験の様子を全校の学園生の共有のものとするため、訓練の実施時間内において3回にわたり、マチコミを通じて全校生にお知らせいたします。

また、光明学園HPツイッターより宿泊防災訓練の様子をお伝えします。右の写真は昨年の様子です。(防災学習・就寝準備設営訓練)



宿泊防災訓練の具体的な取組の紹介

①喫食訓練のメニュー

| 夕食・朝食 | | メニュー |
|-------|-----|-------------------------|
| 5日 | 普通食 | 白米、カレー |
| 夕食 | 形態食 | 白粥、いわし梅煮、だし巻き卵、大学芋 |
| 6日 | 普通食 | 五目御飯、オニオンスープ |
| 朝食 | 形態食 | 白粥、豚肉柔らかか煮、きんぷらごぼう、白花豆煮 |

②避難所開設運営訓練等

松原地区に御在住の(株)KIPUKA代表取締役、防災士や危機管理アドバイザーの資格をお持ちで、全国各地の被災地で救援活動に携わってらっしゃる早川 大氏を講師にして、最新の災害時避難用具等を御持参いただき、災害時の避難の方法、避難所運営方法を学びます。



③DVD使用学習会

大地震が東京で起こった時、具体的に東京はどうなるのか? 訓練参加の中学部1年生と教職員と一緒に公益財団法人東京防災指導作成のDVD「Be Alive-生きる」首都直下マグニチュード7.3を鑑賞します。主人公は、学園の訓練参加と同じ中学生。東京に住むある家族に直下地震が襲います。東京消防庁からお借りしました。

④保護者引き取り訓練

宿泊防災訓練参加で生徒が宿泊をされた中学部1年生の保護者の方は、8:25に寄宿舍棟玄関で保護者引き取り訓練を実施します。

当日はお手数ですが、遅れないように寄宿舍へお越しいただければと存じます。

.....

全校の保護者の皆様へ 当日はどうかご協力
よろしく願いいたします。