

<日課>

曜日 時間	平日					日課 時間	休日在舎	
	月	火	水	木	金			
6:30	[Yellow]	起床・健康チェック					7:00 起床・健康チェック	
		体重測定				体重測定		
7:00		朝の会・朝の活動						7:30 S・B部門：朝食開始
:10								
:20		S部門：朝食開始						
:30		B部門：朝食開始						
8:00		朝食終了・服薬（朝食終了随時）						
		B部門：帰舎 服薬・持ち物確認	登校準備					
:30								
:40		登校						
:50	[Grey]							
	学校生活					12:00 S・B部門：昼食開始		
14:10	下校					:30		
15:50	下校					13:00 昼食終了		
16:00	S部門生（入浴）／B部門生 自由時間 自治活動					服薬（昼食終了随時）		
						16:00 S部門生（入浴）		
17:40	S部門：夕食開始					入浴時間：平日同様		
17:50	掃除					17:30 S部門生夕食開始		
18:00	B部門：夕食開始					17:50 掃除		
:30	夕食終了・服薬（夕食終了随時）					18:00 B部門生夕食開始		
	夜・入浴／B部門生 ①18:30～18:55					:30 夕食終了		
	健康チェック					服薬（夕食終了随時）		
19:00	学習時間					B部門生（入浴）		
	小学部生	: 19:00～19:30			健康チェック	19:00 学習時間：平日同様		
	中学・高等部生	: 19:00～20:00						
	S部門生	: 19:00～19:30						
20:00	学習終了					20:00 B部門生（入浴）		
:05	夜・入浴／B部門生 ②20:05～20:30					入浴時間：平日同様		
	自由時間 ③20:35～21:00							
21:00	小学部：消灯 ④21:05～21:30					21:00 小学部・消灯		
22:00	中学部・高等部：消灯					22:00 中学部・高等部：消灯		
:50	延灯学習終了					:50 延灯学習終了		
23:00	消灯					消灯		

- * 下校後に、舎生会活動・健康食育指導などが行われます。
- * 試験1週間前から試験終了まで、16:30～17:30は学習時間となります。
- * 帰省は、下校時間により変更になる場合があります。