

～ 日 課 ～ (例)

時 間	活 動 内 容
6：30	起床 健康チェック
7：00	朝の会／朝の活動 洗濯等
7：20	朝食 S部門生開始
7：30	B部門生開始
8：00	歯磨き 部屋の片付け 登校準備等
8：40	寄宿舎出発
8：45	登校
(～ 授 業 ～)	
15：40	下校
	自由時間 S部門生入浴 学習時間 自治的活動／行事の取り組み等
17：50	掃除 健康チェック
17：40	夕食 S部門生開始
18：00	B部門生開始
18：30	歯磨き 自由時間 入浴①
19：00	学習時間
20：00	自由時間 入浴② 洗濯等
21：00	小学部生消灯
21：50	就寝準備 持ち物管理 健康チェック
22：00	中学部・高等部生消灯
22：50	学習のための延灯終了
23：00	最終消灯

◆表記

- ・S部門は、肢体不自由教育部門の略称です。
- ・B部門は、病弱教育部門の略称です。

寄宿舎教育の三つの柱



東京都立光明学園 寄宿舎

〒156-0043

東京都世田谷区松原6-27-5

TEL 03-3323-8421(代)

小田急線「梅ヶ丘駅」より、徒歩約5分

京王井の頭線「東松原駅」より、徒歩約8分

東京都立光明学園 寄宿舎



～自立と社会参加を目指して～

寄宿舎で有意義な学園生活を！

教育目標

- 生活リズムを身に付け、基本的生活習慣の確立を図る。
- 自分の病気を正しく理解し、健康回復を目指すと共に自律的に行動する力を育てる。
- 自律的に行動する力や、豊かな人間関係を築く力を育てる。
- 自然、季節行事などの文化的行事を通して、豊かな生活を築く力を身に付ける。

病弱教育部門の学園生は、全員入舎となります。
肢体不自由教育部門の学園生は、通学困難のみ入舎の対象となります。

寄宿舎で自立を目指そう！

特色その1 健康指導室



<健康>の自己管理

自分の健康を守ります。
服薬や体重、生活リズムを意識しよう。

特色その2 貴重品管理ロッカー



<持ち物>の自己管理

貴重品は、自分でカギ付き個人ロッカーで管理しよう！

特色その3 一人外出プログラム

<余暇時間>の自己管理

1人で目的地まで外出できるようになったら、一歩自立に近づく！

施設の紹介 ～ どんな所かな？



居室 (定員2名/6名)

カーテンの間仕切りがあります。
机、本棚、畳ベッド、衣類の収納も充分できます。
勉強がはかどる空間です。

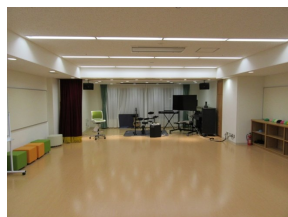


自分で毎日掃除も行います。
畳部屋も設置しています。



学習室

一人1台端末を活用した学習に対応しています。またミーティングや面談にも使用できる部屋です。



プレイルーム

入舎式、学期末行事や話し合いなどに使用するスペースです。
楽器や大画面TV、ゲーム、カラオケ、卓球も楽しめます。



1Fホール

TVのあるホールには自然とみんなが集まります。
密にならないよう、工夫して利用します。



食堂

おいしいと評判の食事です。
行事食やリクエスト献立もあります。

行事献立

【夕食メニュー】



【秋のデザート】



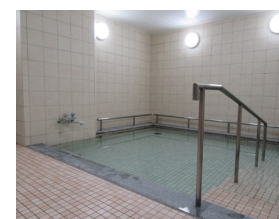
洗濯室

洗濯物は、乾燥機で仕上げるができます。
体育着やエプロンなど、授業で使用する物も自分で洗って片付けます。



脱衣室

個々に棚があり、洗面台も設置してあります。



浴室

広いお風呂で一日の疲れをとりましょう！

▶よくある御質問◀

Q.寮費はいくらかりますか？

Q.何が必要ですか？

Q.送り迎えが必要ですか？

Q.スタッフは夜間常駐していますか？

A.寮費はいりません。但し食費（夕・朝で¥1,110）は実費です。

A.学習、日常生活に使用する衣類、寝具類、その他日用品などを御用意ください。
それらにかかる費用は、食費と共に「就学奨励費」の対象になります。

A.(月)と(金)は保護者(または保護者に代わる方)の送迎です。
(慣れたのちに一人通学制度に移行が可能です。)

A.4名程度の寄宿舎指導員、看護師1名、舎監(学校の教員)1名が泊まります。